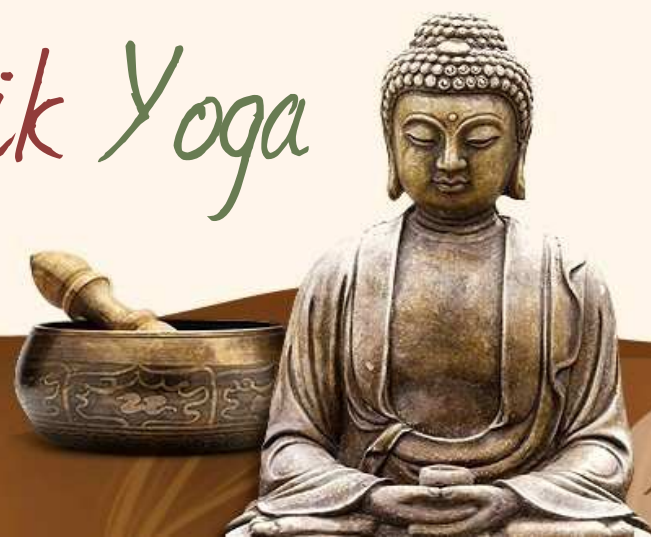


*Dynamik Yoga*

*Marc Dietrich*



Kurse und Seminare

Roßbachstr. 39

46149 Oberhausen

☎ 0208-6205812

info@dynamik-yoga.de

*Yoga*  
KURSE

# *Dynamik Yoga*

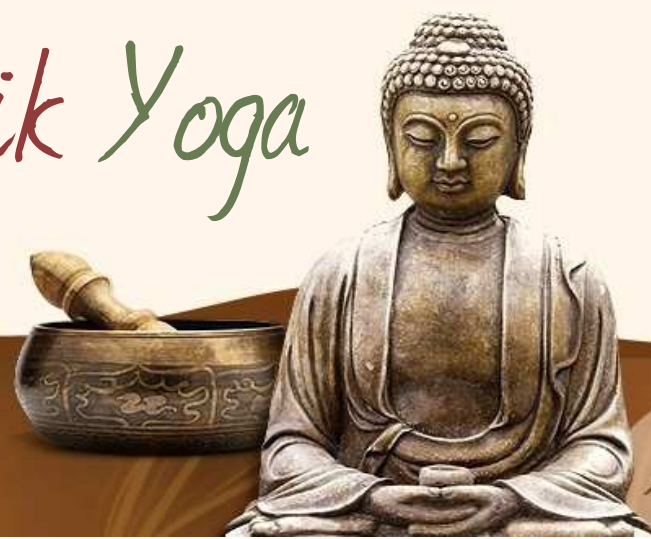
Kurs - Programm  
im 2. Halbjahr 2012

28.08. - 20.12.2012

*dynamisch - meditativ - entspannt*

# Dynamik Yoga

Marc Dietrich



Kurse und Seminare  
Roßbachstr. 39  
46149 Oberhausen  
☎ 0208-6205812  
info@dynamik-yoga.de

Yoga  
KURSE

## Yogakurse im 2. Halbjahr 2012 (28.08. - 20.12.2012)

### Yoga leicht fortgeschritten

(normale bis etwas stärkere körperliche Beanspruchung)

Donnerstag (30.08. - 20.12.2012)

18.15-19.45 Uhr: 14 x 90 Min. / 126,00 €

20.00-21.30 Uhr: 14 x 90 Min. / 126,00 €

---

### Yoga mittel

(etwas stärkere bis stärkere körperliche Beanspruchung)

Dienstag (28.08. - 18.12.2012)

18.30-20.00 Uhr: 15 x 90 Min. / 135,00 €

20.15-21.45 Uhr: 15 x 90 Min. / 135,00 €

---

### Yoga kraftvoll

(kraftvolle Praxis, längeres Halten der Positionen, exaktes Ausrichten aller Körperbereiche zueinander)

Freitag (31.08. - 14.12.2012)

18.00-19.30 Uhr: 14 x 90 Min. / 126,00 €

Inhalt einer jeden Yogastunde ist die Körper- und Atempraxis, 10 Minuten Entspannung im Liegen und abschließendes Sitzen in der Stille.

Mindestteilnehmerzahl: 5 Teilnehmer

Versäumte Stunden können im Vertragszeitraum nach Absprache in anderen Kursen nachgeholt werden.

Einlass 10 Minuten vor Kursbeginn.

Suchen Sie ein Geschenk? Wie wäre es mit einem Gutschein für einen Yogakurs oder einem Seminar?

*dynamisch - meditativ - entspannt*